

Workshop vrouwen in de overgang

De overgang; iedere vrouw krijgt met deze periode te maken. Het is een proces van hormonale veranderingen waarbij het lichaam op zoek gaat naar een nieuwe balans. Dit proces kan op verschillende manieren verlopen. De klachten die vrouwen ervaren zijn persoonlijk en kunnen verschillen in hevigheid en de tijd waarin ze voorkomen.

Inhoud workshop

Tijdens deze workshop neemt verpleegkundig overgangsconsulent Annemiek Houweling (aangesloten bij vereniging verpleegkundig overgangsconsulenten) je mee langs de achterliggende fysiologisch ontwikkelingen in je lichaam als je 40 – 60 jaar oud bent. En besteed ze aandacht aan de verschillende uitingsvormen van de overgang. Dit kan privé en op je werk een serieuze impact hebben. Ze geeft ook advies over middelen en mogelijkheden die je tot je beschikking hebt om hiermee om te gaan.

Aanmeld procedure

Er zijn in 2024 de volgende dagen workshops gepland waarvoor jij je kan inschrijven.

- Donderdag 6 juni van 10 – 12 uur
- Donderdag 22 oktober van 10 – 12 uur

Deelname is gratis. De workshop wordt verzorgd in onze trainingsruimte op zolder van de Binnen kalkhaven 37 in Dordrecht. Je kan je aanmelden voor deze workshop door een email te sturen naar : hmrdesk@meevivenz.nl

Dus, waar wacht je nog op? Meld je aan !



 vereniging verpleegkundig
overgangsconsulenten

