

## Preventie spreekuur

Nagenoeg iedereen heeft wel eens van die momenten in zijn/haar leven waarbij je psychisch of fysiek niet lekker in jouw vel zit. Dit kan een negatieve impact hebben op je familie en relaties, je werk, je hobbies. Eigenlijk op alle leefgebieden kan dit doorwerken.

Wanneer deze negatieve impact groter wordt, dan kun je in een vicieuze cirkel terecht komen. Hoe langer je wacht, hoe moeilijker het wordt om hier uit te komen. Het is daarom belangrijk om hier op tijd over in gesprek te gaan. Dit kan met je naasten, maar je kunt ook op eigen initiatief – zonder dat je leidinggevende dit weet – een afspraak maken voor een preventiefspreekuur bij de arbodienst

### **Wat gebeurt er tijdens Preventie spreekuur ?**

Tijdens het preventieve spreekuur voer je een vertrouwelijk gesprek met een professional van onze arbodienst. Jij bepaalt waar jij het over wil hebben in het kader van je vitaliteit. Samen gaan jullie op zoek naar de achtergronden/ oorzaken en krijg je advies over oplossingen. Op deze wijze ben je er vroegtijdig bij en is de oorzaak hopelijk ook sneller op te lossen.

### **Aanmeldprocedure**

Als jij je wilt aanmelden voor een preventief gesprek, dan kun je rechtstreeks bellen met de arbodienst Laboritas. Het telefoonnummer is 0172-759 980. Zij zullen een afspraak voor het preventief spreekuur.

## **Dus, waar wacht je nog op? Plan een afspraak !**

