

Coachpool



Het coachen bij MEEVivenz is één van de mogelijkheden van reflectie als professional

We zijn van waarde voor de cliënt, en samenwerkingspartners. Dat vraagt om aandacht en onderhoud voor je eigen kracht en ontwikkeling. Als organisatie draagt MEEVivenz zorg voor de vitaliteit van de medewerkers.

Coaching is een manier om duurzaam effectief gedrag te ontwikkelen, meer bewustzijn te ontwikkelen en om meer zelfvertrouwen te krijgen. Wanneer zowel in werk- als privéleven de balans is verstoord, kan coaching je weer op weg helpen naar eigen kracht.





Je kan denken aan coaching als:

- Je niet tevreden bent, je wilt verandering, maar je hebt geen idee hoe of wat
- Je in een burn-out dreigt te raken
- Je steeds meer last krijgt van onzekerheid of weinig zelfvertrouwen
- Je jouw talenten en kwaliteiten beter wilt kunnen inzetten
- Je voor iedereen zorgt en het lastig vindt om goed voor jezelf te zorgen
- Je steeds moe bent
- Je het moeilijk vindt om los te komen van je werk
- Je veel ballen in de lucht houdt, en dit veranderen wilt

Aanmelding voor coaching:

- Gebeurt in overleg met je teamleider of manager, op eigen initiatief of op advies van de bedrijfsverpleegkundige of bedrijfsarts
- Kan plaatsvinden onder werktijd, als je teamleider of manager hiermee akkoord is
- Valt onder deskundigheidsbevordering en wordt gefinancierd uit het scholingsbudget of LBB
- Kan via het algemene e-mailadres van de coachpool:
coachpool@meevivenz.nl of rechtstreeks bij een coach

De coaches:

- Zijn (HBO) geschoold als coach of zijn psycholoog/ orthopedagoog
- Hebben ervaring met individuele coaching in het werkveld
- Zijn inzetbaar voor de gehele MEEVivenz holding
- Sturen niet op de inhoud van het werk

Coaching bij MEEVivenz is:

- Preventief
- Gericht op de vitaliteit van de medewerker
- Gericht op de vragen ten aanzien van hun ontwikkeling als krachtige professional
- Afgestemd op de professional
- Een traject met (maximaal) 6 gesprekken binnen een periode van circa 3 maanden

**Aanmelding
voor coaching**

coachpool@meevivenz.nl
of rechtstreeks
bij een coach.

Margriet van Beek

Je bent zelf de grootste kracht om je leven en werk richting te geven



Je kunt doorbreken waarin je vast zit. Je mag er zijn! Werken vanuit je kracht, vanuit verlangen of zijn er juist oude patronen die je hinderen om goed tot je recht te komen.

Waartegen zeg jij graag Ja! Of juist Nee! Ik help je om je weer bewust te maken wat je zelf al weet en hieraan vorm te kunnen geven.

Margriet.vanbeek@meeplus.nl

Joyce van der Vlies

Maak jij tijd voor jouw persoonlijke ontwikkeling?



Persoonlijke ontwikkeling vind ik ontzettend waardevol. Hier actief mee bezig zijn heeft mij veel gebracht en ik maak hier dan ook graag tijd voor vrij. Als coach kan ik jouw gedachtenspinsels goed volgen, luister oordeelloos, vraag door en vind diepgang.

Tools die ik gebruik zijn o.a. geleide visualisaties/meditaties, Voice Dialogue, Profile Dynamics en ACT.

Joyce.vandervlies@meeplus.nl

Magda Slimmens

Wil je meer ontspannen zijn en jezelf beter kunnen concentreren?
Wil je je grenzen beter leren bewaken? Assertiever worden?
Of heb je een ander doel? Dan is coaching iets voor jou.



Zelf ben ik gespecialiseerd in stress- en burn-outcoaching. No-nonsense, soms confronterend, maar altijd met jouw belang en jouw doel als uitgangspunt.

Magda.slimmens@meemantelzorg.nl