Protocol veilig groepswerk ten tijde van Corona, 15-01-2022 (incl. groepswerk kinderen en jongeren)

**Protocol Veilig Trainen**

**Tot 25 februari 2022 blijven de huidige maatregelen van toepassing. Vanaf 25 februari 2022 gelden de volgende punten:**

- Belangrijk is om ons aan de basisregels te houden zoals handen wassen en thuisblijven bij klachten. Dit geldt ook voor onze cliënten/bezoekers. Indien er aanleiding is, doe je de gezondheidscheck.

- Op de (trainings)locaties komt de verplichting van het dragen van mondkapjes en gebruik van andere corona beschermingsmiddelen te vervallen.

- Trainingen en groepswerk kunnen weer doorgaan zoals voor Corona.

- Maak zelf een goede inschatting welk vorm van trainen het meest wenselijk is en neem in je besluit de online trainen als serieuze optie mee. Uitgangspunt is dat de kwaliteit van te training voorop staat.

**Maatregelen tot 25 februari:**

Dit Protocol bevat de algemene veiligheids- en hygiëne maatregelen die genomen kunnen worden door (beroeps)trainers- en opleiders om veilig trainen binnen de richtlijnen van het tijdelijke ‘nieuwe normaal’ mogelijk te maken. Hierbij staat de veiligheid en gezondheid van zowel de deelnemers als de trainer voorop.

Wij zullen dit Protocol regelmatig bijstellen en aanvullen.

Doelstelling is het creëren van veilige trainingen waarbij hygiëne gewaarborgd worden.

1.0 1,5 meter afstand tot elkaar

Op 25 februari vervalt de 1,5 meterplicht.

Activiteiten/trainingen/groepswerk kan op 1,5 meter en met 1 persoon op 5m² doorgaan mits er bezwaren zijn vanuit de groep. Luister en informeer hiernaar.

Wanneer er geen corona toegangsbewijs nodig is, houdt iedereen altijd 1,5 meter afstand tot elkaar en worden er mondkapjes gebruikt.

Buurthuizen kunnen afwijkende maatregelen hebben Voor bijeenkomsten voor kwetsbare groepen, zoals eten in een buurt- en wijkcentra.

Waar mogelijk worden de trainingen online gegeven

Er is geen corona-toegangs-bewijs nodig:

* In Buurt- en wijkcentra bij evenementen die normaal gesproken worden georganiseerd in bibliotheken en buurt- of wijkcentra. (cursus, bingo e.d.)
* Bedrijfstrainingen (informeer wel naar de regels van de locatie)

Bij fysieke training:

• De deelnemers hebben een vaste eigen zitplaats in de trainingsruimte.

• Er wordt gewerkt op locaties waar een veiligheids- c.q. 1,5 meter protocol van kracht is.

• Oefeningen en andere werkvormen vinden alleen plaats met inachtneming van 1,5 meter afstand.

• De trainer zorgt voor een goed doordacht systeem voor het verplaatsen van deelnemers in de ruimte, bijvoorbeeld voor het binnenkomen en vertrekken en het doen van een oefening.

• Er wordt gewerkt met vaste ‘oefengroepjes’.

• De trainer geeft voorafgaand aan de training, bij de start van de training en iedere 1,5 uur nadrukkelijke aandacht aan en uitleg over social distancing m.b.t. de training.

• We moedigen hybride trainingen aan (deels fysiek & deels online) om het aantal samenkomsten te beperken.

• Deelnemers wordt gevraagd niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de locatie aan te komen en direct na de training weer te vertrekken.

2.0 Hygiëne

• Wij (trainers en deelnemers) volgen de RIVM-hygiënemaatregelen strikt op. Bij klachten die passen bij infectie met het corona-virus doe dan een zelftest. Dit zijn verkoudheidsklachten (loopneus, keelpijn, hoesten, minder kunnen ruiken en verhoging tot 38,0 graden Celsius), koorts en/of kortademigheid. U kunt nog steeds corona hebben als de uitslag van de zelftest negatief is. Houd u daarom goed aan de basisregels tegen corona als u klachten heeft.

• Wat als iemand in het huishouden van een deelnemer positief getest is op corona: Het hangt ervan af of zij beschermd is tegen corona. Kijk op [In quarantaine of in isolatie door corona | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine/in-thuisquarantaine-door-corona)

• Bij een positieve test op corona, zal voor vervanging van de trainer worden gezorgd of wordt de training verschoven.

• Deelnemers wordt verzocht de handen te wassen alvorens de trainingsruimte te betreden en alvorens de locatie te verlaten.

• In de trainingsruimte voorzien wij hand-desinfectie-gel, papieren handdoekjes en schoonmaakmateriaal voor het reinigen van trainingsmateriaal.

• Trainingsmateriaal als pennen, werkmappen, post-it bloks worden verpakt aangeboden. De trainer desinfecteert voor het uitdelen de handen, raakt tussendoor niet zijn of haar gezicht aan en desinfecteert na het uitdelen opnieuw de handen.

• Deelnemers wordt de mogelijkheid geboden materialen ook zelf nog te reinigen.

• Iedere deelnemer heeft eigen materiaal wat niet gedeeld hoeft te worden met andere deelnemers.

• Buiten de feitelijke trainingsruimte, in de algemene ruimtes van de locatie, worden de deelnemers geacht zich aan de landelijke norm m.b.t. het dragen van een mondkapje te houden.

3.0 Locatie – Professionele accommodatieverschaffers & eigen locatie

die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie.

**Trainingen bij professionele accommodatieverschaffer of horecagelegenheid tussen 5.00**

**en 22.00**

Wanneer de training plaatsvindt bij een professionele accommodatieverschaffer vergewist de trainer zich er vooraf van dat er altijd van dat er een 1,5 meter protocol van kracht is. De verantwoordelijkheid voor de hieronder genoemde punten vallen volledig onder verantwoordelijkheid van de accommodatieverschaffer.

De accommodatie dient minimaal de normen van branchevereniging CLC-Vecta te volgen:

• Dat van begin tot eind de verplichte 1,5 meter tot elkaar kan worden aangehouden in zowel de trainingsruimte als in algemene ruimtes en sanitaire voorzieningen.

• Bij verplaatsen is het dragen van een mondkapje verplicht, in de training ruimte mag het mondkapje af

• Dat er goede ventilatie is in de trainingsruimte. Ventilatie is een basis regel.

• Dat er strikte veiligheids- en hygiëneregels zijn voor het gebruik (handcontactpunten) van koffie- en thee faciliteiten, lunch en diner mogelijkheden en andere catering-gerelateerde wensen.

• Dat de medewerkers van de accommodatie zich bewust zijn van de RIVM-richtlijnen en alert zijn op het navolgen van die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie.

• In de Horeca is een Corona toegangsbewijs, CTB en een vaste zitplaats per deelnemer verplicht.

3.1 Locatie – Bij de klant

Wanneer de training plaatsvindt in de accommodatie van de klant, op de vloer of in een vergaderruimte geldt het volgende:

• De klant is verantwoordelijk voor een 1,5 meter beleid binnen het gebouw waar de training of opleiding plaatsvindt. De training vindt qua locatie-eisen volledig plaats onder verantwoordelijkheid van de klant.

• De trainer kan de klant, bijvoorbeeld middels een checklist met de punten uit 3.0, adviseren over het 1,5 meter beleid en de opgestelde richtlijnen.

• In de trainingsruimte is de trainer verantwoordelijk voor het naleven van de punten genoemd onder 1.0 en 2.0, 4.0 en 5.0.

• Indien de accommodatie naar het oordeel van de trainer geen mogelijkheid biedt tot het uitvoeren van de punten onder 1.0, 2.0 en 4.0 zal de trainer de training niet kunnen geven en zal in overleg met de klant een andere locatie moeten worden gevonden.

• De trainer vergewist zich voorafgaand aan de training of de accommodatie volstaat en de training binnen dit Protocol Veilig Trainen kan plaatsvinden.

4.0 Werkvormen

• Er worden louter werkvormen gebruikt waarbij 1,5 meter afstand kan worden gehouden tot elkaar.

• Voorafgaand aan iedere werkvorm geeft de trainer aan de deelnemers duidelijke stapsgewijze instructie met nadruk op het naleven van de 1,5 meter afstand tot elkaar.

• Trainer houdt ook zelf in alle gevallen 1,5 meter afstand tot de deelnemers. Het letterlijk ‘over de schouder meekijken’ is niet mogelijk, hiervoor zal de trainer een alternatief op afstand hanteren.

• De trainer zorgt ervoor dat de deelnemers alles kunnen doen vanaf hun vaste zitplaats. De bewegingen in de ruimte worden beperkt tot strikt noodzakelijk. Er worden geen werkvormen gehanteerd waarbij verplaatsing plaatsvindt.

5.0 Gedrag tijdens de training

• De trainer geeft duidelijke instructies vooraf, aan het begin van de training en minimaal iedere 1,5 uur over ‘social distancing’ en hygiëne tijdens de training.

• Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben vooral een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.

• De deelnemers worden gevraagd op elkaar te letten en elkaar te helpen herinneren aan de afgesproken gedragsregels.

• De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te verzoeken de training en de accommodatie te verlaten.

6.0 Communicatie

• Iedere deelnemer ontvangt voorafgaand aan de training de veiligheids- en hygiëne instructies.

• Iedere training start met een duidelijke uitleg van deze veiligheids- en hygiëne instructies.

• De instructies hangen tevens zichtbaar in de trainingsruimte of worden aan iedere deelnemer bij aanvang overhandigd. Zo kunnen ook laatkomers direct worden geïnstrueerd.

• Minimaal iedere 1,5 uur en bij de uitleg van iedere werkvorm vraagt de trainer opnieuw aandacht voor de veiligheids- en hygiëne instructies.

• Met de opdrachtgever wordt vooraf afgesproken dat deelnemers die na een aanwijzing van de trainer moedwillig de veiligheids- en/of hygiëne instructies negeren de training zullen moeten verlaten.

• De trainer is niet verantwoordelijk voor de handhaving van de maatregelen uit dit protocol. Iedere aanwezige bij de training is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gedrag en acties.

**7.0 Aanvulling voor** **groepswerk met kinderen en jongeren tot 18 jaar**

• Trainers krijgen het advies om zichzelf 2 keer per week te testen op het coronavirus.

• Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot de trainer geen 1,5 meter afstand te houden.

Handhaaf tussen jongeren op het voortgezet onderwijs en trainer zoveel mogelijk de afstandsnorm van 1,5 meter.

• Tussen trainers onderling moet 1,5 meter afstand bewaard worden, tenzij nabij contact voor de werkzaamheden noodzakelijk is.

• Contact met materiaal en gezamenlijk gebruik daarvan door kinderen is toegestaan. De trainer gebruikt eigen materiaal en probeert contact met materiaal van kinderen te voorkomen.

• Het trainingsmateriaal en de andere contactplekken (waar kinderen met handen aan hebben gezeten, zoals tafels) worden voor en na iedere bijeenkomst gereinigd.

• Kinderen komen zoveel mogelijk zelfstandig naar de training. Wanneer kinderen gebracht worden blijven de ouders buiten, en wachten de ouders na afloop buiten op de kinderen.

• Er is zo minimaal mogelijk contact tussen kinderen uit verschillende groepen.

• Kinderen die bekend zijn met hooikoorts of chronische verkoudheid kunnen naar de training komen. Twijfelt de ouder of zijn de klachten anders dan gewend, dan blijft het kind thuis tot de (nieuwe) klachten voorbij zijn.

**Het voortgezet (speciaal) onderwijs:**

De trainers houden onderling en tot de deelnemers 1,5m afstand. De deelnemers hoeven

onderling geen 1,5m afstand te houden.

8.0 Updates

Dit protocol zal worden bijgewerkt bij iedere aanpassing van de richtlijnen van de overheid en het RIVM. Bij iedere update vervalt automatisch de vorige versie. Voor de laatste versie van dit Protocol, raadpleeg de website van NOBTRA (https://nobtra.nl) of de website van Letsgoactive training groep (https://letsgoactive.nl).

Bronvermelding:

- NOBTRA

- Het RIVM

- Branchevereniging CLC Vecta

- Mr. J. van der Woude-Verstrijden, Jurist bij De Raadgevers

- Drs. D.M. Bovée, Internist in het IJsselland Ziekenhuis

- Rijksoverheid – basisonderwijs/speciaal onderwijs

- KVLO