

## Corona update n.a.v. persconferentie d.d. 20-1-2021

Beste collega's,

Hierbij weer een update naar aanleiding van de persconferentie van woensdagmiddag 20 januari 2021 en overige, nuttige informatie die we voor jullie verzameld hebben.

### **Persconferentie: Maatregelen geldig t/m 9 februari 2021**

#### Avondklok

Er komt een avondklok tussen 21.00 uur en 04.00 uur.

Het is dan verboden om tussen deze tijden de straat op te gaan. (met uitzondering wanneer dit noodzakelijk is.)

Hieronder de uitzonderingen zoals ze nu aangegeven zijn:

- Bij een calamiteit
- Bij dringende hulp aan mens of dier
- Mantelzorgers
- Al je voor je werk naar buiten moet
- Als je van/naar buitenland gaat
- Onderweg naar uitvaart (aantoonbaar)
- Onderweg voor rechter, officier van justitie of bezwaar- of beroepsschiffenzitting (aantoonbaar)
- De hond uitlaten, aangelijnd en alleen

### **Voor alles heb je een ondertekende verklaring nodig en vervalsing is een misdrijf**

Overleg met je manager, wanneer je een ondertekende verklaring nodig hebt. Hij of zij pakt dit verder op.

Oh ja, de supermarkten gaan dan dus ook eerder dicht dus plan het halen van je boodschappen in op rustige tijden (als die er zijn...) of laat ze thuisbezorgen.

#### Bezoek thuis

Maximaal 1 persoon per dag op bezoek. Ingang per direct.

Voor onze medewerkers die huisbezoeken uitvoeren, is onze interne richtlijn te streven naar maximaal 1 huisbezoek per dag en de overige clientcontacten digitaal laten verlopen. Dit alles tenzij sprake is van een crisis (zie hiervoor het afwegingskader waarin dit al gold). Het is een professionele afweging om met eventueel 2 hulpverleners een huisbezoek af te leggen. We hebben een vitaal beroep en kunnen hiertoe daarom besluiten wanneer de situatie hierom vraagt.

Onze medewerker maakt de afweging bij het bezoeken van de cliënt en toetst in hoeverre deze cliënt zichzelf aan de maatregel (1 persoon per dag) houdt.

Voor onze wijkteams en buurthuizen blijven de oorspronkelijke afspraken gelden. Wel is het belangrijk dat wanneer bezoekers die niet alleen komen, dit vooraf melden bij de hulpverlener, zodat er mogelijk een ruimere spreekkamerruimte kan worden georganiseerd (coronaproof).

**(Dit zijn de algemene richtlijnen. Er kunnen lokaal op maat gemaakte afspraken zijn die in een samenwerkingsverband met andere organisaties gelden).**

#### Uitvaarten

Het aantal personen wordt terug gebracht naar maximaal 50 personen. Ingang per 25 januari 2021

#### Vliegvluchten

Aantonen van een negatieve PCR test (max 72 uur) + een sneltest + quarantaineplicht. Dit kost tijd om aan te passen in de wet dus tot die tijd:

- Vliegverbod vanuit UK, Zuid-Afrika en alle landen van Zuid-Amerika
- Inkomende reizigers worden steekproefsgewijs gecontroleerd op de quarantaineplicht, doen ze het niet dan krijgen ze een boete.

#### Vaccinatie

- 2<sup>e</sup> prik Pfizer wordt in de 6e week gegeven i.p.v. de 3<sup>e</sup> week. Hierdoor is er minder voorraad nodig en kunnen er mogelijk meer mensen ingeënt worden .

Vaccinatieoverzicht wat Minister de Jonge nu doorgegeven heeft:

- 19-1-2021: begonnen met bewoners verpleeghuizen en Instellingen Gehandicapten Zorg
  - 21-1-2021: beginnen met de huisartsen
  - 25-1-2021: huisartsen beginnen met enten van de kwetsbare ouderen en gehandicapten in kleinschalige woonvormen
  - Na 25-1-2021: beginnen met de zelfstandig wonende ouderen van 90+ door de GGD
  - In februari 2021: beginnen met de oudere van boven de 85 jaar door de GGD
- Vóór de lente moet het dus mogelijk zijn om alle kwetsbare groepen en hun verplegers ingeënt te hebben.

Voor onze medewerkers geldt nog steeds het schema en bijbehorende tekst van onze vorige update/nieuwsbrief.

Tot zover de uitwerking van de persconferentie en we vertrouwen erop dat jullie ook deze nieuwe en aangescherpte maatregelen zullen naleven zodat we snel weer (meer) vrijheid kunnen krijgen.

Het klinkt op papier allemaal zo makkelijk maar het is best wel een beperking op je sociale leven en alle vrijheid die je hebt. Het duurt ook allemaal al zo lang en nu komt er een 3<sup>e</sup> golf aan die zo mogelijk nog besmettelijker is en die niet ingecalculeerd was...bij niemand. Dit is echt een 'dingetje' waar we weer mee te dealen hebben. Wederom/nog hebben we te maken met thuisonderwijs, thuis werken, beeldbellen en Teamvergaderingen, alles behalve de normale gang van zaken. Vooral voor de ouders met kleine kinderen is het lastig om alle ballen hoog te houden, voor ouders met pubers zijn er thuis heuse debatten gaande en voor alleenstaande collega's kan het best eenzaam zijn. Heb je behoefte aan een gesprek/oplossing in de dagindeling of wil je gewoon even spuien, klagen of een peptalk ...bel je collega of leidinggevende (of een vriend/vriendin, ouders of andere lieve mensen waar je op kunt bouwen)! Een goed gesprek kan soms meer opleveren dan je in eerste instantie zou denken. Zorg goed voor jezelf, je familie en allemaal voor elkaar!

#### **Nieuwe informatie:**

##### Bestellen/gebruik van kantoorartikelen

Aangezien alle Hema's, Action's en Bruna's gesloten zijn voor de aanschaf van kantoorartikelen (die je mogelijk voor eigen rekening zou kopen) willen we jullie erop wijzen dat schriften, pennen en andere kantoorartikelen gewoon opgehaald kunnen worden op onze kantoren. Onze hoofdkantoren zijn gewoon geopend en toegankelijk voor onze medewerkers. Bel even van te voren zodat het klaar ligt of dat je het zelf kunt pakken (maar dus wel even in de telling van het aantal medewerkers meegenomen wordt). Ook is het mogelijk om een bestelling via Jolanda Steenhuis ([jolanda.steenhuis@meevivenz.nl](mailto:jolanda.steenhuis@meevivenz.nl)) te plaatsen. Zij kan het dan opsturen naar het dichtstbijzijnde kantoor of je huisadres.

## Praatplaat inzake het Coronavaccin

 Rijksoverheid 13 januari 2021

### Prik tegen corona

|  |  |  |  |   |   |
|--|--|--|--|---|---|
|  <p>Er is een nieuw middel tegen corona gemaakt.</p>          |  <p>Dit heet een vaccin. En het beschermt je tegen de ziekte.</p> |  <p>Het vaccin is veilig. Het is heel goed getest.</p>  |  <p>Je krijgt een prik in je bovenarm. Na drie weken krijg je nog een prik.</p> |  <p>Het kan dat je een beetje pijn van de prik hebt. Je kan spierpijn of koorts krijgen.</p> |  <p>Praat met je familie, een begeleider of een dokter als je je na de prik niet lekker voelt.</p> |
|  <p>Je krijgt een uitnodiging als jij de prik kunt halen.</p> |  <p>De prik krijg je van een dokter of zuster.</p>                |  <p>Je mag zelf kiezen of je de prik neemt of niet.</p> |  <p>Als meer mensen de prik nemen, wordt het veiliger voor iedereen.</p>        |  <p>Na de prik moet je je nog wel steeds aan de regels houden.</p>                           |  <p>Als je je ziek voelt, laat je dan testen.</p>  |

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Kijk ook op [corona.steffie.nl/vaccinatie](https://corona.steffie.nl/vaccinatie)

### Meer informatie (voor begeleiders)

|  |  |  |   |  |   |
|--|--|--|---|--|---|
|  <p>Er is een middel gemaakt dat je beschermt tegen het coronavirus. Dit heet een vaccin.</p> |  <p>Het vaccin beschermt je tegen het coronavirus. Je kan dan dus niet meer heel erg ziek worden van het coronavirus.</p>                       |  <p>De regels voor vaccins zijn in Nederland erg streng. Voordat een vaccin gebruikt mag worden, moet het goed zijn getest. Het vaccin dat je krijgt is dus veilig.</p> |  <p>Het vaccin krijg je door een prik in je bovenarm. Dit heet een vaccinatie. Het vaccin wordt twee keer gegeven. Daarom krijg je na drie weken nog een prik.</p> |  <p>Nadat je de prik hebt gekregen, doe de plek waar de prik in je arm ging soms een beetje pijn. Dat kan je een paar dagen last hebben van bijvoorbeeld spierpijn of koorts. Dit noemen we bijwerkingen. Die gaan meestal vanzelf weer over.</p> |  <p>Voel je je niet goed na de prik? Heb je vragen? Bespreek dit dan met familie, jouw begeleider of je huisarts.</p>  |
|  <p>Wanneer je de prik kunt halen, krijg je een uitnodiging van een arts of van de GGD.</p>   |  <p>Je krijgt de prik van een arts of een verpleegkundige. Dat kan een huisarts zijn, je mondsonde GGD of een arts van jouw zorginstelling.</p> |  <p>Iedereen vanaf 16 jaar in Nederland kan de prik krijgen. De prik is voor iedereen verplicht. Je mag dus zelf kiezen of je de prik neemt of niet.</p>                |  <p>Als meer mensen de prik hebben gekregen wordt het veiliger voor iedereen. Daarom is het voor iedereen belangrijk. In woorden minder menselijk.</p>             |  <p>Het duurt een tijd voordat iedereen de prik heeft gekregen. Daarom moet je je ook na de prik nog steeds aan de maatregelen houden.</p>  |  <p>Je moet je zo snel mogelijk laten testen als je verkouden bent, veel moet niemen of keelpijn hebt. Laat je ook testen als je andere klachten hebt die bij corona passen.</p> |

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Kijk ook op [coronavaccinatie.nl](https://coronavaccinatie.nl)

Uiteraard kunnen vragen ook altijd gemaild worden naar [calamiteiten@meevivenz.nl](mailto:calamiteiten@meevivenz.nl) en de update zal ook te vinden zijn op [Veelgestelde vragen Corona | MEEVivenz](#)

Vriendelijk groet,

**Het Coronateam en Bestuur**